

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

## Catatan penting...

Ada beberapa hal penting yang belum saya tulis di pembahasan sebelumnya. Yaitu...

Jika om dan tante menggunakan youtube untuk mempromosikan produk atau untuk bermain affiliate, maka om dan tante bisa membuat beberapa akun dan channel youtube (dengan menggunakan email yang berbeda tentunya).

Atur settingan channelnya, seperti nama channel, foto deskripsi dan lainnya. Kemudian buat dan upload video yang serupa tapi tak sama dari video-video yang kita miliki sebelumnya. Maksud video yang serupa tapi tak sama adalah video yang dibuat dengan mengambil dari video yang sudah ada tapi bagiannya dipotong-potong (Dipindahkan secara acak dengan menggunakan movie maker) atau video dibuat ulang dengan tujuanyang sama tapi konsepnya berbeda.

Dengan demikian produk yang sedang dipromosikan akan lebih mudah tersebar di youtube. Kata lainnya dari tehnik ini mungkin bisa kita sebut dengan "Channel Dummy" haha.

Yang perlu diperhatikan nantinya adalah title atau judul yang digunakan video-video yang serupa tapi tak sama tersebut. Om dan tante harus menggunakan judul dan deskripsi yang berbeda antara satu video dengan video yang lainnya. Tujuan dari membuat judul dan deskripsi berbeda adalah agar kita dapat melakukan optimasi di keyword-keyword lainnya yang mungkin juga kita targetkan (saya yakin dari satu produk ada banyak keyword yang ingin kita targetkan)

Selanjutnya Om dan tante juga bisa mempromosikan video-video di channel-channel tersebut nantinya. Seperti mempromosikannya melalui SEO, social media dan lainnya. Ini akan menambah peluang produk yang kita promosikan semakin banyak banyak dilihat oleh orang lain. Makin banyak kerjaan nih? ga papa dah, yang penting rezeki makin ngalir haha.

Cara seperti ini pernah dicoba dan hasilnya lumayan bagus daripada hanya menggunakan satu akun / channel saja. Silahkan dicoba...

Semoga mendapatkan hasil yang maksimal dan semoga ketagihan ;)) ...

\*\*\*

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

## Bonus Tambahan...

Agar lebih mantep, saya sengaja menambahkan bonus tambahan di si tukang tidur vol 2 ini supaya lebih asik hehe. Ada beberapa bonus tambahan untuk om dan tante...

### Bonus pertama...

Bonus pertama diberikan oleh seorang teman yang ga mau disebut namanya haha. Bonus ini membahas bagaimana cara membuat video intro atau video sepenuhnya dengan menggunakan PPT. Ada beberapa link untuk bonus yang satu ini...

- Link pertama silahkan [klik disini](#) dan download filenya
- Link kedua tutorial dalam bentuk video, silahkan [klik disini](#)
- Link ketiga tutorial lanjutan, silahkan [klik disini](#)

Silahkan dilihat langsung bonus pertama ini ya. Terima kasih untuk seorang teman kita yang sudah menambahkan bonus, semoga rezekinya semakin berlimpah hehe.

### Bonus kedua,

Bonus tambahan yang kedua bukan tentang tehnik internet marketing ya. Namun saya yakin banyak internet marketer atau pebisnis online yang membutuhkan tips-tips ini. Mungkin kamu, dia atau pun saya haha. Apa itu bonus tambahannya? Beberapa waktu yang lalu saya pernah memberikan pertanyaan ke teman-teman yang ada di facebook. Pertanyaannya seperti ini...

*Yang mana nih yang menurut om dan tante paling sulit...*

1. *Memulai suatu kerjaan, banyaknya bengong, bingung dan malah ngerjain yang lain*
2. *Kerjaan numpuk, ga bisa buat jadwal kerja. Akhirnya ilmu yang ada sia-sia saja.*
3. *Selalu loss focus kalau kerja, ada saja yang buat hati berpaling*
4. *Kalau kerja selalu tergesa-gesa dan kalau ngelihat yang katanya "bisa nambah duit" sering terbawa tawaran tersebut*
5. *Tambahin sendiri*

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

Apa tanggapan teman-teman yang pernah saya tanya? Banyak teman-teman yang memiliki permasalahan yang sama, ada yang bilang nomor satu sulit da nada ayng bilang semuanya sulit. Ternyata permasalahan-permasalahan tersebut walaupun terlihat sederhana tapi cukup menyiksa juga wkwkwk.

Silahkan lihat gambar di bawah ini untuk melihat tanggapan dari teman-teman yang pernah saya tanya (maaf ya om dan tante yang komentarnya saya pasang dimari, di blur kok haha)...



# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

-  rata2 hanya dua angka yaitu angka 1 sampai angka 5  
July 6 at 6:37pm · Like ·  1
-  **Yasirli Amri** wkwkwkk kalau gitu saya aniaya dulu ya mas bro   
 kalau marah doain saya cepat sukses kaya do'a ibunya imam di mekah sana  
  
July 6 at 6:40pm · Like
-   
 3  
  
July 6 at 6:41pm · Like
-  **Yasirli Amri** cuma dua angka...angka 1 sampai 5, sadis om...   
July 6 at 6:41pm · Like
-  pilih 5 aja om  
5. pilihan 1-4 benar   
July 6 at 6:42pm · Like
-  wkwkwkk  
July 6 at 6:46pm · Like
-  **Yasirli Amri** ngeri om  wkwkwk...brarti masalah-masalah yang  
saya tulis di atas, masalahnya sejuta umat dah   
July 6 at 6:47pm · Like
-  wkwkwkwwk itu adalah masalah setiap insan   
July 6 at 6:48pm · Like

## Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---



Masih banyak tanggapan lainnya dari teman-teman di facebook. Nah gimana dengan om dan tante, apakah merasa kesulitan juga untuk permasalahan-permasalahan tersebut?

*Sulit Memulai suatu kerjaan, ga bisa buat jadwal kerja, Selalu loss focus kalau kerja, Kalau kerja selalu tergesa-gesa dan sering tergiur tawaran "bisa nambah duit" dan lainnya.*

Jika ya, silahkan baca bagian bonus ini secara perlahan hehe...

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

Sebenarnya satu permasalahan yang ada di pertanyaan tersebut bisa saling berkaitan. Masalah satu akan menimbulkan masalah-masalah lainnya haha. Yuk kita lihat solusinya...

## 1. Belajar menguasai / memimpin diri sendiri

Pertama kali yang harus kita lakukan adalah belajar memimpin diri sendiri. Orang-orang yang sering malas, sering lebih tertarik melakukan kegiatan yang “wasting time” dan merasa berat ketika akan memulai kerja bisa dikatakan adalah orang-orang yang sulit memimpin dirinya sendiri. Gimana mau memimpin orang lain kalau memimpin diri sendiri saja belum bisa hehe. Untuk belajar memimpin diri sendiri ada beberapa trik yang bisa kita lakukan...

- a. Coba ucapkan sebanyak-banyaknya kalimat “Satu sate tujuh tusuk” atau kalimat “ular melingkar-lingkar di pagar pak umar” dengan cepat

Memang ini sederhana dan pernah kita lakukan ketika masih kecil. Tapi Mungkin sekarang kita akan sulit mengucapkan kalimat satu sate tujuh tusuk atau kalimat ular melingkar-lingkar di pagar pak umar tersebut secara cepat. Ada saja kata-kata yang salah haha. Ya wajar karena pikiran kita belum menyatu dengan lidah kita. Coba saja terus, mulai dari pengucapan paling lambat hingga pengucapan yang paling cepatnya. Jika sudah lancar, berarti sudah mulai bisa tuh memimpin dirinya haha. (Lakukan ini setiap hari di waktu senggang).

- b. Melatih mata dan pikiran agar lebih rasional

Om dan tante coba baca tulisan di bawah ini di dalam hati (baca dengan benar ya)...

Ini tiga, ini empat, ini lima, ini..., ini tujuh

Apakah ada pikiran yang tiba-tiba muncul ketika membaca tulisan di atas? Mungkin muncul “enam” di dalam pikirannya ya hehe. Coba lagi baca di dalam hati yang di bawah ini...

Ini **merah**, ini **hitam**, ini **biru**, ini **kuning**...

Untuk tulisan di atas mungkin akan ada perlawanan ketika kita melihat tulisan **kuning** tersebut (itu hijau, warna kuning bukan seperti itu). Mungkin itu yang ada di pikirannya.

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

Nah pikiran kita memiliki kemampuan yang sangat luar biasa. Yaitu kemampuan untuk melakukan prediksi atau analisa secara otomatis. Otak akan merekam dan bekerja dengan sendirinya ketika kita sedang melihat sesuatu. Kita bisa mengendalikannya juga, apakah akan digunakan untuk mempertajam imajinasi atau digunakan untuk mempertajam analisa.

Pada Ini tiga, ini empat, ini lima, ini..., ini tujuh tersebut. Sebenarnya saya ingin om dan tante cukup membaca tulisan yang ada saja tanpa menambahkan kata-kata lainnya pada kalimat tersebut. Coba lagi baca kalimat tersebut d dalam hati dan usahakan tidak ada kata-kata yang ditambahkan ya. Kalau belum bisa ya coba lagi ;)) .

Pada Ini **merah**, ini **hitam**, ini **biru**, ini **kuning** juga seperti itu. Coba baca lagi kalimat tersebut di dalam hatinya dan usahakan kali ini ga ada perlawanan ya. Baca yang ada saja ;) .

Om dan tante bisa mencoba kalimat-kalimat lainnya yang mirip dengan kalimat-kalimat di atas. Misalnya yang di bawah ini, silahkan di baca dan di jawab...

*Jika kucing yang berkaki dua namanya Tom, tikus yang berkaki dua namanya Jerry dan kelinci yang berkaki dua namanya Bugs Bunny. Maka bebek yang berkaki dua namanya adalah?.*

Ada yang membayangkan atau menjawab Donald bebek kah? Berarti masa kecilnya bahagia tuh haha. Tapi maaf ya, bebek memang kakinya cuma dua loh :D. Ayo-ayo berusaha lebih rasional dan jangan terpengaruh dengan kalimat-kalimat yang menjebak seperti ini lagi ;)) .

## c. Menyatukan pikiran dan gerak tubuh

Menyatukan pikiran dan gerak tubuh juga penting untuk kita pelajari. Banyak orang yang kesulitan menyatukan pikiran dan gerak tubuhnya. Misalnya coba lakukan yang di bawah ini...

- Anggap *jempol* adalah jari kelingking
- Anggap *telunjuk* adalah jari tengah
- Dan *jari manis* adalah jari manis

Kemudian lakukan seperti yang saya tuliskan di bawah ini (sesuai dengan ketentuan di atas ya)...

*Angkat jempolnya, angkat telunjuk, angkat jari manis*

*Angkat jempolnya, angkat telunjuk, angkat jari manis*

*Angkat jempolnya, angkat telunjuk, angkat jari manis*

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

Kemungkinan pada awalnya kepala kita akan sakit dan pusing =)) . Ya itu karena kita belum terbiasa saja. Dan mungkin pikiran kita akan kaget karena menerima perintah yang ga biasa haha. Tapi coba saja dilakukan secara perlahan dan berulang-ulang (tingkatkan kecepatannya jika sudah mulai lancar).

Cara selanjutnya yang bisa kita lakukan adalah dengan meletakkan kedua tangan di atas meja (telapak tangan menghadap ke bawah atau menyentuh meja). Setelah itu coba angkat jari manis tiap tangan secara bergantian (jari lainnya atau tangan jangan sampai terangkat ya).

Coba juga angkat jari-jari lainnya secara bergantian dan coba juga lebih cepat. Gimana apakah cukup sulit melakukannya? :D . Ya memang banyak orang yang kaku ketika melakukan gerakan tersebut. Alasannya sama saja karena belum terbiasa hehe.

Dengan melakukan trik-trik seperti ini tubuh kita akan menjadi lebih menyatu dengan pikiran kita, dan dengan demikian kita akan lebih mudah untuk menguasai diri kita sendiri hehe.

Coba saja lakukan gerakan-gerakan seperti itu setiap hari (ketika waktu luang). Kalau ditanya orang “kamu lagi ngapain?”, jawab aja lagi belajar =)) .

## d. Melakukan meditasi

Saya juga sering melakukan meditasi untuk belajar menguasai diri sendiri. Meditasi ini dapat membuat kita lebih nyaman dan yang lebih menariknya, meditasi juga dapat meningkatkan stamina serta kesehatan tubuh kita.

Meditasi yang saya maksud disini adalah diam memejamkan mata beberapa menit dan tidak banyak hal. Nah bisa ga kita diam sambil memejamkan mata tapi tidak memikirkan banyak hal?. Kebanyakannya sih kita sulit ya banyak pikiran yang terlintas ketika diam tersebut. Rasanya di kepala kita ramai banget, ada pikiran tentang kapan dapat duit lah, pikiran gimana caranya bayar hutanglah dan mungkin pikiran kapan dapat jodohnya wkwkwkwk.

Ya itu normal kok. Cukup sulit memang jika kita diam tanpa memikirkan hal-hal yang kita anggap penting. Sebagai langkah awalnya kita bisa bermeditasi dengan cara seperti ini...

*Coba duduk bersila dan pejamkan matanya. Bayangkan kamu melihat sebuah titik kecil berwarna putih. Kemudian titik tersebut menjadi lebih besar dan lebih besar lagi. Ketika titik tersebut sudah cukup besar, bayangkan titik tersebut menjadi semakin dekat ke kamu dan semakin dekat, akhirnya yang tadinya gelap menjadi cukup terang. Setelah itu cobalah rasakan*



# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

*hangat di bagian dada kamu dan coba alirkan ke tangan serta ke bagian tubuh lainnya. Jika sudah tubuh sudah terasa cukup hangat, silahkan buka mata kamu.*

Tehnik meditasi bisa bermacam-macam. di atas tadi adalah salah satu contohnya . Oya meditasi ini dapat dilakukan di waktu-waktu senggang dan bisa dilakukan dimana saja asal tempat tersebut tenang (jangan meditasi di tempat gelap ya, nanti malah dikira aneh-aneh :D ). Untuk durasi meditasi bisa ditentukan sendiri, misalnya selama 10 menit, 15 menit atau bahkan lebih. Saya sih seringnya selama 30 menit dan bahkan lebih =)) .

## e. Belajar Untuk Jujur

Agar kita bisa memimpin diri sendiri maka belajarlh untuk jujur. Kita sering kali loh melakukan yang namanya bohong itu ntah bohong kepada orang lain atau bohong ke diri sendiri. Bohong bukan hanya dari kata-kata saja, bohong bisa dengan tindakan, waktu dan lainnya.

Misalnya gini...Sering kali kita merencanakan sesuatu tapi akhirnya ga jadi karena malas atau hal-hal aneh lainnya. Nah itu bisa termasuk bohong hehe. Misal lagi, Sering kita mengabaikan waktu. Berjanji jam seanu akan melakukan sesuatu tapi kemudian telat atau bahkan ga jadi dilaukan. Nah itu juga termasuk bohong.

Memang terlihatnya permasalahan kecil dan kadang yang tau rencana-rencana itu hanya kita sendiri. Tapi...dengan melakukan kebohongan tersebut secara tidak langsung kita mengajarkan diri kita untuk terus berbohong dan berbohong :D .

Mulai dari sekarang cobalah untuk menjadi orang yang jujur dan tepat janji, baik kepada dirinya sendiri dan juga kepada orang lainnya. Dengan demikian perjalanan bisnis kita akan lebih mudah dan kita akan mampu memimpin diri sendiri atau bahkan memimpin orang lainnya ;) .

## f. Menyayangi diri sendiri dan bersikap seperti raja

Pernahkah om dan tante menyayangi diri sendiri atau bersikap seperti raja?. Saya rasa sih sangat jarang ya hehe. Kebanyakan orang berpikir bahwa dia harus “apa adanya saja”. Hmm...pola pikir seperti ini yang menyebabkan kita sering merasa lebih rendah daripada orang lainnya. Padahal kita tahu bahwa setiap manusia itu sama, semua diciptakan dari tanah kan? Apa ada manusia yang diciptakan dari emas? Wkwkwkwk.

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

Jika om dan tante ingin lebih disayangi dan dihargai oleh orang lain, maka cobalah untuk menyayangi dan menghargai dirinya sendiri dan cobalah bersikap seperti seorang raja.

Bagaimana contohnya?...

Berikut contoh menyayangi diri sendiri...

Lakukan hal-hal yang baik yang disukai oleh badan om dan tante. Contohnya badan om dan tante sukanya melakukan hal-hal menyenangkan seperti jalan-jalan pagi, main bola dan lainnya. Maka berikanlah apa yang diinginkan tubuh tersebut secara teratur, misalnya setiap minggu.

Berikan hal-hal baik yang disukai oleh panca indra kita. Pada tahu kan pancar indra manusia apa aja? Ada yang lupa kah?. Saya sih lupa wkwkwk, untung istri tercinta ngingatin laigi =)) . Panca indra manusia ada lima, yaitu mata, telinga, hidung, lidah dan kulit. Nah cobalah untuk memberikan hal baik kepada lima panca indra tersebut.

Contohnya untuk mata bisa kita lihatin pemandangan-pemandangan yang indah (yang indah tuh bukan Cuma duit wkwkwk) Cobalah pergi ke tempat-tempat wisata, melihat yang berwarna hijau atau biru lembut, nonton film atau sering-seringlah menatap orang yang disayanginya (istri atau suaminya :D ) .

Untuk panca indra lainnya pun sepeti itu. Biarkan lidah merasakan yang enak-enak. Yang anak kost jangan sering-sering makan mie rebus terus plis =)) . Sesekali makan enak boleh lah hehe. Untuk telinga kasih juga yang disukai, begitu juga untuk hidung dan kulit.

Berikan hal-hal baik untuk yang ada di dalam tubuhnya (hati / perasaan). Perasaan seseorang itu tidak pernah bisa dibohongi. Nah itu benar, jika seseorang sedang merasa sedih, gundah, senang, bahagia, maka akan terlihat dari tubuhnya. Dan ini akan berdampak pada kemampuan serta semangat kerja kita loh. Untuk itu kita harus belajar memberikan hal-hal baik untuk hati atau perasaan kita. Misalnya melihat yang lucu-lucu, bercanda tawa dengan orang-orang dekat, mencurahkan isi hati di sebuah catatan atau bahkan curhat berbagi pikiran dengan orang lain.

Banyak memang orang yang malu melakukan beberapa hal di atas. Alasannya pun kadang ga masuk akal hehe. Saran saya untuk om dan tante, jangan malu-malu lagi, coba lakukan saja, toh ini untuk kebaikan om dan tante juga ;)) .

Oya om dan tante...untuk menyayangi diri sendiri ini, kita juga bisa memberikan relaksasi untuk tubuh kita. Contohnya dengan menggunakan website [yang satu ini](#).

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

Ok sebelumnya kita sudah melihat bagaimana contoh menyayangi dan menghargai diri sendiri. Nah sekarang kita akan melihat contoh bagaimana bersikap seperti raja.

Berikut contoh bersikap seperti raja...

Bersikap seperti seorang raja atau seorang yang berduit haha. Sepertinya ini cukup sulit untuk dilakukan karena pola pikir “sederhana” dan pola pikir “apa adanya” yang saya sebutkan sebelumnya. Saya juga dulu memiliki pola pikir sederhana dan tampil apa adanya, tapi hal tersebut membuat saya sulit untuk berkembang, sering takut untuk bergaul dengan orang yang katanya “kelas atas” dan yang lebih parahnya saya sering meremehkan diri saya sendiri.

Namun saya mulai berusaha untuk merubahnya. Walau tidak ada orang yang mengajarkan saya, tapi saya berjuang keras untuk bersikap seperti raja tersebut.

Misalnya...

- Menghindari melakukan hal-hal kecil yang kurang baik. Seperti “cingogok” atau jongkok di depan orang ramai. Ya saya sangat jarang dan bisa dibilang tidak pernah jongkok-jongkok di depan orang ramai. Bagi saya itu memalukan hehe maaf ya bagi teman-teman yang sering jongkok di depan orang ramai, kalau bisa sih dihilangin kebiasaan itu, merendahkan diri sendiri eui ;)) . Contoh hal kecil tapi kurang baik ini bisa seperti kalau ngomong terlalu tinggi atau bahkan kalau ngomong sering meles (kelihatan banget orang susahya hehe). Contoh lagi seperti selalu merasa paling benar, malu-malu berekpresi malah jadi malu-maluin haha dan masih banyak lainnya.
- Hal kedua yang bisa kita lakukan untuk bersikap seperti raja adalah mengatur gerak tubuh, tata bahasa dan lainnya seperti seorang raja. Misalnya jalan dan duduk dengan tegap, selalu menatap mata lawan bicara saat ngobrol, menanggapi pertanyaan dengan santai dan elegant dan contoh-contoh lainnya. Untuk bersikap seperti raja ini coba cari saja bagaimana sikapnya para raja atau cukup perhatikan dan tiru bagaimana Nabi-nabi kita bersikap ☺ . Mudah-mudahan dengan meniru mereka kita akan keteluran lebih baik dan lebih baik lagi.

\*\*\*

Nah om dan tante dah melihat beberapa cara pada pembahasan belajar menguasai diri sendiri. Sebenarnya ada banyak cara yang bisa kita lakukan. Saya yakin dari beberapa cara di atas bisa dikembangkan untuk teknik-teknik lainnya. Selamat memimpin diri sendiri ;) ...

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

## 2. Pikirkan atau ingat-ingat lagi untuk apa dan untuk siapa kita bekerja

Langkah selanjutnya yang bisa kita lakukan adalah cobalah pikirkan dan ingat-ingat lagi untuk apa dan untuk siapa kita bekerja. Kadang kita lupa bahwa kita bekerja bukanlah untuk diri kita saja. Dan parahnya kita secara tidak langsung mengecewakan mereka yang menyayangi kita. Mengapa mengatakan seperti itu? Ya donk, jika kita malas maka secara tidak langsung kita telah mengecewakan orang-orang yang menyayangi kita.

Tahukah om dan tante apa harapan orang-orang tersebut ke kita? Harapan orang tua kita, harapan saudara-saudara kita dan mungkin harapan istri atau suaminya. Mereka semua ingin kita merasakan bahagia dan mereka juga ingin dibahagiakan oleh kita. Bagaimana kita bisa mewujudkan hal itu jika kita sendiri malas-masalan?. Jangan sampai deh kita melihat air mata dari orang-orang yang menyayangi kita itu karena ulah kita sendiri.

Jujur saja...Dulu saya sering melihat air mata istri saya ketika kami masih hidup di dalam kesulitan. Makan sulit, anak ga bisa beli susu dan lainnya. Anak saya juga sering menangis karena ga bisa membeli mainan murah yang dia inginkan, rasanya perih banget hehe. Sejak saat itu saya bertekad akan membuat istri dan keluarga saya bahagia, saya akan bekerja keras untuk membuat mereka bahagia.

Kini kami sudah lebih bahagia, saya bisa membuat istri saya sering tersenyum, saya bisa membelikan anak-anak saya susu, baju yang bagus, beli mainan dan pendidikan yang baik. Sekilas dari cerita saya ini bisa om dan tante baca di [sini](#), [sini](#) dan [sini](#).

Nah om dan tante, dengan terus mengingat untuk apa dan untuk siapa kita bekerja, kita akan bisa melawan rasa malas yang terus mengganggu kita. Kalau om dan tante masih merasa malas juga setelah mengingat untuk apa dan untuk siapa ini, dan bahkan semangatnya cuma sebentar saja, saya rasa om dan tante harus sering-sering bercermin agar sadar bahwa om dan tante dilahirkan di dunia ini bukan tanpa tujuan dan bukan lahir dengan sendirinya.

Ada ayah dan ibu kita yang sudah berjuang mendidik dan membesarkan kita, jangan lupakan mereka. Dan jangan lupakan juga bahwa setiap manusia itu ada tujuannya, salah satunya adalah menjalankan hidup bersama keluarganya dengan bahagia. Kelak anak-anak kita akan lahir, anak-anak kita akan semakin besar, kita akan menjadi tua dan kemudian meninggalkan hidup ini. Sadarlah hehe...dengan siapa anak-anak kita nanti dan apa yang akan kita tinggalkan jika kita sudah tidak ada lagi di dunia ini?.

Jangan malas lagi ya om dan tante, yuk semangat...berikan yang terbaik untuk mereka yang menyayangi kita 😊 ...

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

## 3. Sering-seringlah bertukar pikiran dengan mereka yang menyayangi kamu

Sering bertukar pikiran dengan orang lain khususnya dengan orang yang kita sayangi tentunya akan meningkatkan semangat kerja kita. Saya mau nanya nih om dan tante, seberapa seringkah kita bertukar pikiran dengan orang-orang yang kita sayangi?. Misalnya dengan orang tua, dengan istri atau suami atau dengan saudara-saudara kita lainnya. Maaf nih, banyak dari teman-teman saya yang merasa berat melakukan hal ini, mungkinkah termasuk om dan tante juga?. Saya kurang paham mengapa mereka merasa berat melakukan ini, apakah karena malu? Apakah karena kurang dekat? Apakah karena takut untuk jujur atau karena lainnya?.

Padahal kita semua tahu nih, do'a dari orang yang menyayangi kita itu sangat ampuh. Dan kita juga tahu, jika kita semakin dekat dengan orang-orang yang menyayangi kita maka kita akan merasa lebih nyaman dan tentunya pekerjaan pun akan lebih lancar.

Sebagai seorang internet marketer atau sebagai seorang pebisnis online, kita bekerja di rumah. Ya biasanya hanya kerja di rumah saja kan? Hehe. Nah di rumah kita ada orang-orang yang kita sayangi, apa kita sudah memberikan banyak waktu untuk mereka? Saya rasa sih ga juga, kesibukan kita kadang membuat kita cuek ke mereka, miris ya haha. Apakah mereka terus mendo'akan kita walau kita cuek ke mereka? Ya mereka masih terus mendo'akan kita dan bahkan kadang mereka memiliki ide-ide yang mantap untuk kerjaan kita.

It's true, saya sendiri sering meminta masukan dari istri saya. Memang masukannya biasa-biasa saja, tapi bagi saya hal tersebut dapat membuat saya lebih maju dalam hal kerjaan.

Masukkan dari istri saya pada awal saya mengenal dunia online (beberapa tahun yang lalu ketika saya berjuang keras untuk mendapatkan duit lebih dari internet) adalah membeli sebuah modem yang kecepatannya lebih baik. Saat itu saya merasa bimbang untuk membeli sebuah modem yang harganya lumayan. Koneksi internet yang saya pakai untuk kerja pada waktu itu adalah koneksi yang super lemot haha. Atas saran dari istri saya kemudian saya membeli sebuah modem yang kecepatannya lumayan cepat. Setelah saya membeli modem itu pekerjaan saya semakin baik. Yang tadinya saya bereskan dalam waktu 1 – 2 minggu, setelah membeli modem tersebut pekerjaan tersebut bisa saya bereskan dalam waktu beberapa hari saja hehe.

Nah kira-kira seperti itu om dan tante, jangan pernah merasa malu untuk meminta masukan ke orang-orang yang menyayangi kita dan jangan pernah menganggap "mereka tidak tau apa-apa untuk kerjaan kita". Mereka tahu yang terbaik untuk kita, trust me ☺ .

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

## 4. Belajar membuat planning

Planning atau perencanaan saya rasa cukup penting untuk dibuat. Jika planning tidak ada, mungkin hidup dan pekerjaan kita akan terasa hambar haha.

Saya sih yakin ada rencana-rencana yang sudah om dan tante siapkan, Cuma belum berani untuk fokus mengejar planning itu saja ya? Haha.

Planning ini bisa dijadikan sebagai tantangan kita loh. Biasanya sih kebanyakan orang merasa takut jika diberikan tantangan, apa om dan tante gitu juga? :D. Beberapa contoh planning...

- Beberapa bulan dari sekarang saya harus memiliki tabungan sebesar anu
- Di tahun ini saya harus sudah bisa membeli anu
- Nantinya saya harus sudah dapat anu
- Dan lain-lainnya

Nah itu beberapa contoh dari planning. Oya, planning ini bisa dikatakan mimpi-mimpi yang ingin diraih. Tapi saya maunya mimpi-mimpi tersebut bukan hanya hiasan tidur saja ya haha. Saya maunya om dan tante berusaha dengan keras untuk mengejar mimpi-mimpi itu. Ga papa lah kita bersusah-susah dan berjuang dalam perih dulu. Nantinya jika Tuhan sudah mengizinkannya, maka kita akan mendapatkan apa yang kita impikan, saya yakin itu 😊 .

Dulu ada seorang anak muda yang belajar ke saya, sebut saja namanya embun. Nah embun ini anaknya dulu sedikit letoy. Tapi saya melihat hal lain di dia dan saya mengajarkan dia dengan cara yang cukup keras. Bahasa dan gaya yang saya gunakan kadang-kadang kasar hehe. Mungkin kalau om dan tante tahu bahasa dan gaya yang saya gunakan, kayanya akan merasa takut kali ya =)) . Sekarang apakah embun masih seperti embun yang letoy dulu? Ga, sekarang dia sudah seperti seorang leader. Sifat dan sikapnya sudah berubah menjadi lebih baik.

Dan yang terpenting dia bisa membuat saya bangga dengan membangun sebuah rumah yang ia impi-impikan, silahkan [lihat disini](#) ceritanya.

Dulu ketika masih berusaha, saya dan istri juga memiliki planning akan sering makan di tempat special dan rekreasi jalan-jalan ke tempat wisata. Mimpi memang ya, makan aja kadang masih sulit waktu itu malah pengen jalan-jalan wkwkwk.

Tapi beberapa tahun kemudian saya berhasil mewujudkan mimpi itu. Kami sering makan di tempat special dan kami sering wisata. Ke [bali](#) dan kota-kota lainnya dan bahkan ke luar negeri seperti Malaysia, [Cina](#) dan lainnya. Mau seperti itu juga kah om dan tante? Semangat!...

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

## 5. Membuat jadwal dan target kerja

Pernahkah om dan tante membuat jadwal serta target kerja? Misalnya menuliskan di kertas atau menuliskannya di buku khusus. Hari ini harus melakukan anu, tanggal seaneu harus melakukan anu, dan pekerjaan tersebut akan beres dalam beberapa hari serta ada target yang harus didapat dari pekerjaan tersebut.

Memang sepertinya cukup mudah untuk membuat hal-hal tersebut. Ya kita bisa saja kan membuat jadwal kerja, deadline (batas waktu) dan juga target yang ingin kita raih. Tapi biasanya nih, kebanyakan orang-orang yang membuat hal tersebut hanyalah sebagai teori saja. Kenyataannya mereka hanya menyimpan hal-hal itu di lemari yang terkunci rapat wkwkw.

Mulai dari sekarang nih, coba om dan tante buat jadwal baru, deadline baru dan juga target-target yang baru. Dan lakukan apa yang saya bahas sebelumnya. Yaitu cobalah untuk jujur ke dirinya sendiri dan cobalah ingat lagi untuk siapa om dan tante bekerja.

Usahakan jadwal tersebut bisa kita lakukan. Jika awalnya merasa sulit, paksa saja dirinya untuk melakukannya. Ya ga ada salahnya kan kita memaksa diri kita agar lebih baik lagi hehe. Awal-awalnya memang cukup sulit, tapi lama kelamaan nanti akan terbiasa. Mudah-mudahan melakukan yang ada di jadwal bisa seperti kebiasaan makan, minum, ibadah dan yang wajib lainnya (yang mana kita akan merasa salah jika tidak melakukannya hehe).

Oya hindari pikiran “besok saja ah dilakukannya” atau pikiran seperti “masih ada hari esok ah, nanti aja” atau bahkan pikiran “nanti aja ah kalau dah benar-benar butuh, toh dilakukan sekarang hasilnya juga ga dapat hari ini”.

Waduh, coba deh bayangkan jika kita menunda makan. Rasa lapar akan terus menyerang kita tuh haha. Coba juga kita ga usah mandi atau ga usah sikat gigi selama beberapa hari, nah kebayang dah baunya gmn wkwkwkw.

Sama juga seperti pekerjaan, jika kita terus menundanya maka kita akan semakin memburuk dan semakin memburuk lagi. Kamu saja berani menunda-nunda untuk mengejar rezeki, gimana malaikat yang akan nganterin rezekinya?. Mungkin khusus untuk orang yang suka menunda-nunda gini, rezekinya diantar oleh malaikat yang naik onta =)) . Kebayang ga tuh malaikat nganterin rezeki naik onta dari atas sana? Jangan sampai dah wkwkwkw.

# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

## 6. Memaksa pikiran dan tubuh untuk fokus

Selanjutnya yang harus kita lakukan ketika bekerja adalah memaksa pikiran dan tubuh kita untuk fokus. Sering kali kan, ketika kita sedang bekerja ada saja yang mengganggu pikiran kita. Ntah itu godaan untuk melakukan hal-hal yang wasting time atau terpengaruh untuk melihat yang namanya “cara mudah mendapatkan duit”.

Kira-kira benar ga seperti itu om dan tante? Hehe. Ya...saya pernah melakukan survey dan kebanyakan dari orang-orang menjawab bahwa mereka seringkali kehilangan fokus ketika bekerja, ntah itu karena hal anu atau hal anu lainnya.

Bagaimana cara mengatasi hal ini?...Lihat lagi tips sebelumnya...

- Sebelumnya kita sudah mempelajari bagaimana cara menguasai diri sendiri. Nah itu wajib om dan tante pelajari. Ayo kuasai dirinya sendiri.
- Selanjutnya yang bisa kita lakukan adalah dengan mengingat untuk apa kita bekerja dan seringkali bertukar pikiran dengan orang-orang yang menyayangi kita.
- Setelah itu buatlah jadwal kerja dan paksa diri kita untuk melakukannya. Dengan adanya jadwal kerja biasanya kita akan semakin disiplin ketika bekerja.

Langkah selanjutnya yang bisa kita lakukan adalah...

- Mematok waktu kerja dan berikan hukuman ke diri sendiri jika kita terlambat. Misalnya untuk melakukan pekerjaan tersebut kita harus menyelesaikannya dalam waktu beberapa jam. Patokan waktu kerja ini akan membuat kita kejar-kejaran dengan waktu hehe. Jika kita terlambat berilah hukuman ke diri kita sendiri. Misalnya jika kita terlambat satu kali maka kurangi lauk pauk yang akan kita makan haha. Hukuman ini tentunya bisa ditentukan sendiri ya. Semakin berat hukumannya maka akan semakin membuat kita takut untuk melanggar waktu kerja tersebut haha. Oya untuk ide hukuman apa yang cocok, om dan tante bisa tukar pikiran dengan orang yang disayangi dan biarkan mereka mengingatkan hukuman tersebut jika nanti ternyata terlambat :D
- Sering terpengaruh ketika melihat “cara cepat mendapatkan duit?”. Coba deh pikiran seperti itu diganti ya hehe. Ajarkan dirinya untuk lebih fokus ke pekerjaan yang ada. Dan jika ingin mencoba cara lainnya, maka cobalah untuk melakukan review terlebih dahulu dan jangan terlalu cepat terpengaruh. Coba baca tips yang saya tulis [dimari](#).

Ok kira-kira gitu om dan tante memaksa pikiran dan tubuhnya, bisa dilakukan kah? ;)) ...



# Situkangtidur Vol 2 - Tukang Tidur Main Youtube

---

## 7. Melakukan yang special sebelum atau ketika bekerja

Nah ini cukup penting juga nih. Ada trik khusus yang bisa kita lakukan sebelum dan juga ketika kerja. Saya juga sering melakukannya untuk meningkatkan semangat saya.

Berikut penjelasannya...

Sebelum bekerja, saya biasanya ngobrol dulu dengan istri. Obrolan tersebut dilakukan dengan santai sambil nonton TV. Saya dan istri ngobrol masalah-masalah sehari-hari dan kadang kami saling bercanda tawa. Nah setelah hati terasa nyaman, selanjutnya sebelum bekerja saya terlebih dahulu melakukan pemanasan. Ya pemanasan seperti senam ringan dulu, melakukan peregangan tubuh, mengatur nafas dan lainnya. Ini sengaja saya lakukan agar pikiran dan tubuh saya merasa segar. Setelah itu (sebelum bekerja juga), saya biasanya mengumpulkan semangat dengan memikirkan apa yang menjadi planning saya dan juga memikirkan apa yang membuat saya harus bekerja keras. Dengan melakukan hal tersebut, adrenalin dan semangat saya menjadi semakin menggebu-gebu :D . Nah jika sudah siap untuk bekerja, selanjutnya yang sering saya lakukan adalah memperhatikan tempat kerja (sudah bersih atau belum) jika sudah bersih...setelah itu baru saya lanjutkan dengan melihat atau mengingat jadwal kerja. Kemudian mulai deh kerjanya ;) .

Lalu apa yang sering saya lakukan ketika sedang bekerja?. Ketika sedang bekerja, saya sering istirahat beberapa saat. Misalnya setelah bekerja dua jam, saya istirahat dan langsung ngobrol dengan istri atau main dengan anak-anak.

Saya juga sering dikasi tau nih oleh sahabat saya kang [Agus Prayitno](#), ketika kerja usahakan untuk jeda dan membuat pikiran serta tubuh menjadi nyaman lagi. Misalnya memandang yang berwarna hijau, memejamkan mata sejenak dan lainnya. Kita tahu kan kalau terlalu lama kerja di depan computer atau laptop dapat menimbulkan hal-hal yang kurang baik, nah dengan berhenti atau jeda sejenak mudah-mudahan kita akan terus fresh ketika bekerja ☺ .

Ok deh om dan tante, sampai disini aja ya pembahasan permasalahan tingkat tinggi ini haha. Mudah-mudahan om dan tante menjadi orang yang lebih baik setelah mempraktekkan apa yang saya bahas di bonus non teknis ini. Oya hampir lupa...nanti jangan lupa untuk sedekah dan juga melakukan investasi ya. Keterangannya lihat [disini](#) dan [disini](#).

Semoga om dan tante semakin bersemangat untuk menggapai yang namanya “sukses itu” dan semoga om dan tante ga sombong jika sudah sukses nantinya ☺ ...